

TYÖKYKYÄ KIILA-KUNTOUTUSKURSSILLA

KIILA-kuntoutus on Kelan ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on edistää työ- ja toimintakykyä, työssä jaksamista ja pidempää työuraa. Kuntoutus antaa kuntoutujalle mahdollisuuden arjesta irrottautumisen ja pysähtymisen avulla tarkastella omaa jaksamistaan, työajan käyttöä ja työkykyään.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin osallistuvat kuntoutujan lisäksi esimies, työterveyshuollon edustaja ja kurssin vastuhenkilö Avire Oy:stä. Yksilötapaamiset toteutetaan puhelin- ja videoneuvotteluina.

KURSSIN SISÄLTÖ

Kurssi sisältää 10 – 13 ryhmämuotoista vuorokautta, yhden yksilöllisen avopäivän ja 2 – 4 yksilöllistä käyntikertaa, joista yksi on asiantuntijan käyntikerta. Kurssi toteutetaan 1 – 1,5 vuoden aikana. Ryhmän koko on 8 henkilöä.

Kurssi käynnistyy kuntoutujan yksilöllisen tilanteen arvioinnilla ja kuntoutujalle luodaan kuntoutussuunnitelma. Ryhmäjaksoissa käsitellään mm. työn kuormittavuutta, sujuvuutta, mielekkyyttä, työn muutoksia ja vaatimuksia, omaa ammatillista kehitystä ja osaamista, voimavaroja ja palautumista. Ryhmäjaksojen lomassa voi olla yksilöllisiä jaksoja, joiden teemoina ovat terveyteen liittyvien riskitekijöiden tunnistaminen ja niiden yhteys työhön, muutostarpeiden tunnistaminen, motivaation herättäminen muutokseen sekä kuntoutujan vastuu omasta terveydestään.

VALINTAKRITEERIT

Kohderyhmä ovat PHHYKY:ssä työskentelevät alle 67-vuotiaat työntekijät, jotka ovat vakituudessa työsuhteessa tai työskentelevät määräaikaisissa, toistuvissa työsuhteissa. Henkilöiden työkyky ja ansaintamahdollisuudet ovat sairauden vuoksi heikentyneet tai niiden arvioidaan lähivuosina heikentyvän merkittävästi.

Työterveys Wellamo kokoaa kuntoutujaryhmän ja tekee esivalintasuosituksen Kelaan. Kelan keskitetty vakuutuspiiri tekee lopullisen kuntoutujavalinnan ja lähettää päätökset kuntoutujille. Kuntoutustarvetta arvioitaessa huomioidaan mm. henkilön:

- fyysisen ja psyykkisen kuormittuneisuuden aiheuttamat muutokset terveydentilassa,
- ammatissa ja työssä suoriutumisessa ilmenevät vaikeudet,
- terveysongelmiin liittyvät työssä pahenevat oireet ja terveyspalveluiden lisääntynyt käyttö/poissaolot
- työtehtäviä tai -järjestelyjä koskevat muutokset tai vähäiset mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhön ja muut kokonaistilanteeseen vaikuttavat tekijät.

Kiila-kuntoutus merkataan ESS-järjestelmään koodilla 56 Kuntoutus, palkaton.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Katri Puustinen Työterveys Wellamo etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi