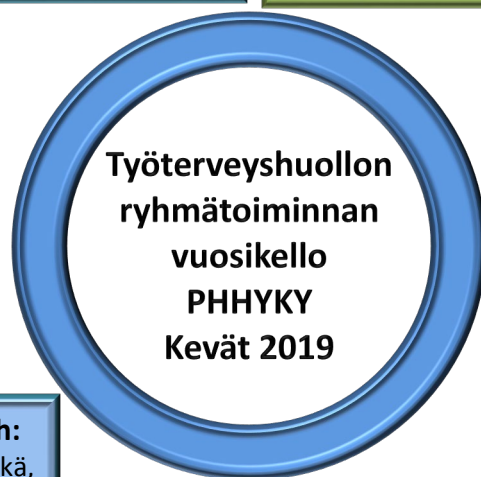




Hyvä kunto, hyvä mieli, liikuntatapaamiset
7.5. ja 14.5. klo 16.30 – 17.30, Ahkerasali, Takojankatu 3, Sopenkorpi

Lääkärien työkykoryhmä
9.5., 16.5. ja 23.5. klo 14.30 – 16.00 (+ 2 tapaamiskertaa syksyllä)
Salpausselkä Ryhti-tila, Riitta Veijalainen ja Minna Kinnunen

Painonhallinta-ryhmä:
Ryhmä 1: 8.1.(L), 23.1.(N), 5.2.(L), 18.2.(N), 11.3.(N), 25.3.(N), 8.4.(L) ja 23.4.(L), Saimaankatu, Hanna-Mari Hietamaa

Lääkärien työkykoryhmä
10.1., 24.1., 7.2., 21.2., ja 7.3. klo 14.30 – 16.00, Salpausselkä (Ryhti-tila), Riitta Veijalainen, Minna Kinnunen

Alaraajan nivelrikkoryhmä:
14.1., 28.1. ja 7.2. klo 14.30 – 15.30, Saimaankatu (L), Minna Kinnunen

Ensiapu EA I:
15.1. – 16.1., Salpausselkä, Katri Puustinen

Alaraajan nivelrikkoryhmä:
5.5., 16.5. ja 22.5., Heinola, Sakari Laamanen

Työkykoryhmä ympäristöherkille:
29.4., 3.5., 20.5. ja 27.5. klo 14.30 – 16.00, Saimaankatu, Riitta Veijalainen

Ensiapu, EA 8h:
14.5., Salpausselkä, Hanna Hattunen

Hyvä uni -ryhmä:
29.1.(L), 12.2.(N), 26.2.(L), 12.3.(N) ja 26.3.(N) klo 14.30 – 16.00, Saimaankatu, Satu Veijalainen

Ensiapu EA 8 h:
29.1., Salpausselkä, Tarja Romo-Nyrhinen

Alaraajan nivelrikkoryhmä:
6.2. ja 20.2., Heinola, Sakari Laamanen

Hyvä kunto, hyvä mieli, liikuntatapaamiset
2.4. (klo 16.00), 9.4., 16.4. ja 23.4.(klo 16), klo 16.30 – 17.30, Ahkerasali, Takojankatu 3, Sopenkorpi

Hyvä uni -ryhmä:
27.3., 10.4., 24.4., 8.5. ja 22.5. klo 14.30 – 16.00, Salpausselkä (R), Satu Veijalainen

Työkykoryhmä kipu-asiakkaille:
6.2., 14.2., 21.2., 7.3. ja 14.3. klo 8.30 – 10.00, Saimaankatu (L), Minna Kinnunen, Riitta Veijalainen

Painonhallinta-ryhmä:
Ryhmä 2: 7.2.(N), 20.2.(L), 13.2.(N), 27.3. (L), 10.4.(L), 24.4.(L), 6.5.(N) ja 20.5.(L), Saimaankatu, Hanna-Mari Hietamaa

Työn imua -ryhmä
25.3., 26.3., 28.3. ja 29.3. klo 8.00 – 12.30, Salpausselkä, Ryhti-tila, Katri Puustinen

Olkaryhmä:
21.3., 28.3. ja 4.4. klo 14.30 – 15.30, Orimattila, Petri Riutto

Ensiapu, EA 8h:
20.3., Salpausselkä, Tarja Romo-Nyrhinen

Niskaryhmä:
11.2., 18.2. ja 25.2. klo 14.30 – 15.30, Salpausselkä, Riitta Marin

Hyvä kunto, hyvä mieli
11.2. klo 15.30 – 16.30, 18.2. 4.3., 18.3., 1.4. ja 15.4. klo 15.30 – 17.00 ja 6.5. klo 15.30 – 16.30 Saimaankatu (L)

Painonhallintaryhmä
20.3., 3.4., 17.4., 29.4., 13.5., 27.5., 10.6. ja 24.6., Saimaankatu (L), Hanna-Mari Hietamaa

Olkaryhmä:
19.3., 26.3. ja 2.4. klo 14.30 – 15.30, Saimaankatu (L), Petri Riutto

Niskaryhmä:
11.3. klo 14.30 – 15.30, 19.3. klo 8.30 – 9.30 ja 25.3. klo 14.30 – 15.30, Saimaankatu (L), Minna Kinnunen

Hyvä kunto, hyvä mieli, liikuntatapaamiset
12.2. (klo 16.00) ja 19.2. klo 16.30 – 17.30, Ahkerasali, Takojankatu 3, Sopenkorpi

Selkäryhmä:
14.2., 21.2. klo 14.30 – 15.30 ja 6.3. klo 8.30 – 9.30, Saimaankatu (L), Minna Kinnunen

A = Ahti-tila
L = Lahti-Sali
N = neuvottelu-huone

Niska-selkäryhmä:
18.3., 25.3. ja 1.4. klo 14.30 – 15.30, Nastola, Tiina Saarikko

Ensiapu EA 8 h:
13.3., Salpausselkä, Katri Puustinen

Selkäryhmä:
11.3., 25.3. ja 1.4. klo 14.30 – 15.30, Salpausselkä, Riitta Marin

Hyvä kunto, hyvä mieli, liikuntatapaamiset
5.3., 12.3., 19.3. ja 26.3. klo 16.30 – 17.30, Ahkerasali, Takojankatu 3, Sopenkorpi

Työkyvyn lähteillä:
19.2.(R), 5.3.(R), 19.3.(A), 2.4.(R) ja 16.4.(R) klo 14.30 – 16.00, Salpausselkä, Taru Salonen ja Satu Veijalainen