

Mistä löytää voiman
lähteitä työssä
jaksamiseen?
**Tule mukaan Työn
imua –
valmennukseen!**



Valmennus perustuu

- aktiiviseen oppimiseen
- ratkaisujen tunnistamiseen ja harjoitteluun
- vertaistukeen
- myönteiseen palautteeseen

Käsiteltävät aihepiirit liittyvät

- työhön
- omaan hyvinvointiin
- sosiaalisiin verkostojen tunnistamiseen ja hyödyntämiseen
- muutosten ja työroolin hallintaan,
- elinikäiseen oppimiseen
- omiin tavoitteisiin

Valmennus kestää 16h ja se on jaettu neljälle päivälle.

Osallistuminen tämän kevään pilotissa on työaika (jatkossa vain puolet).

Keskustele asiasta esimiehesi kanssa.

Valmennuspäivät:

25.3.2019 klo 8-12

26.3.2019 klo 8-12

28.3.2019 klo 8-12

29.3.2019 klo 8-12

Paikka: Työterveys Wellamo Oy

Salpausselän toimipiste.

Keskussairaalankatu 5, Lahti. Ryhti-tila.

Valmennuksen ohjaajat:

Työterveyslaitoksen kouluttamat sertifioidut valmentajat työterveyshoitaja Kristiina Uski ja työterveyshoitaja Katri Puustinen.

Ilmoittautuminen:

Työterveyshoitaja Kristiina Uski:

kristiina.uski@tyoterveyswellamo.fi

Työterveyshoitaja Katri Puustinen:

katri.puustinen@tyoterveyswellamo.fi