



Mistä löytää voiman lähteitä työssä jaksamiseen? **Tule mukaan Työn imua – valmennukseen!**

Valmennus perustuu

- aktiiviseen oppimiseen
- ratkaisujen tunnistamiseen ja harjoitteluun
- vertaistukeen
- myönteiseen palautteeseen

Käsiteltävät aihepiirit liittyvät

- työhön
- omaan hyvinvointiin
- sosiaalisiin verkostojen tunnistamiseen ja hyödyntämiseen
- muutosten ja työroolin hallintaan,
- elinikäiseen oppimiseen
- omiin tavoitteisiin

Valmennus kestää 16h ja se on jaettu neljälle päivälle.

Osallistuminen on työaika. Keskustele osallistumisestasi esimiehesi kanssa.

Valmennuspäivät

- ma 10.2.2020 klo 8-12
- ti 11.2.2020 klo 8-12
- ke 12.2.2020 klo 8-12
- to 13.2.2020 klo 8-12

Paikka Työterveys Wellamo Oy Salpausselän toimipiste, Keskussairaalankatu 5, Lahti. Ryhti-tila.

Valmennuksen ohjaajat

Työterveyslaitoksen kouluttamat valmentajat
työterveyshoitaja Kristiina Uski ja työterveyshoitaja Katri Puustinen

Ilmoittautuminen pe 24.1 mennessä

Työterveyshoitaja Katri Puustinen katri.puustinen@tyoterveyswellamo.fi