## Ohje Petra Personal Trainer taukoliikuntaohjelman lataamiseen

Petra Personal Trainer on taukoliikuntaohjelma, joka ehdottaa sinulle automaattisesti ohjattua taukoliikuntaa useamman kerran päivän aikana. Sinun tarvitsee vain ladata ohjelma tietokoneellesi ja seurata ohjelman ohjeita. Taukoliikunnan pystyy myös tarvittaessa hylkäämään tai siirtämään myöhemmäksi, jos et juuri ohjelman ehdottomalla hetkellä voi tehdä taukoliikuntaa. Alla ohjeet ohjelman lataamiseen.

1. Klikkaa vasemmalta alhaalta Windows -kuvaketta ja kirjoita hakukenttään Software Center. Valitse yläpuolelta näkyviin tuleva Software Center -ohjelma

Ohjelmat (1)							
Software Center							
Tiedostot (2)							
Petra_Software Center_asennus							
Software Center							
Software center × Sammuta +							
🚱 🧷 📋 🖸 🔯							

 Käytettävissä oleva ohjelmisto välilehdellä pitäisi näkyä *Petra Personal Trainer* sovellus. Valitse laittamalla "täppä" kyseisen ohjelman kohdalle ja sovellus lähtee asentumaan painamalla *Asenna valitut*. Asennus kestää noin 1min. Asennuksen tila välilehdelle tulee ilmoitus, kun Petra sovellus on asennettu.

Ber		Cantan							
501	tware	Center							PHHYKY
Käytettävissä oleva ohjelmisto			Asen	inuksen tila	Asennet	tut ohjelmisto	t Asetukset		
NĀY	TÄ	Kaikki	•	🗸 Näyt	ä valinn. ohjelmat			ETSI	P
								Etsi lisää s	ovelluksia sovellusluettelosta
				ТҮҮРРІ	JULKAISIJA		KÄYTETTÄV	IS TILA	
$\checkmark$	📋 Pe	tra Personal 1	Frainer	Sovellus	Integration Ho	ouse Oy	6.4.2018	Käytettävissä	
Ō	Pet	tra Persor	nal Trainer						*
YHTE	ENVE	то			VAATIMUKSET			KUVAUS	
Tila:			Käytettävissä		Uudelleenkäynnist	tys vaaditaan:	Saatetaan vaatia		
Versic	0		3.2.0.422		Latauskoko:		87 Mt		
Julkai	upäiv	/ämäärä:	Ei määritetty		Arvioitu aika:		Ei määritetty		
Ohjea	Ohjeasiakirja: Ei mitään			Komponentteja ył	iteensä:	1			
									ASENNA VALITUT

3. Petra käynnistyy automaattisesti ja sen kuvake löytyy tehtäväpalkin kuvakkeista, tehtäväpalkin oikeasta alakulmasta.

Mikäli sinulla on kysyttävää tai et saa ohjelmaa ladattua, ole yhteydessä Fujitsun Help Deskiin.