PÄIJÄT-HÄMEEN hyvinvointikuntayhtymä

Työhyvinvointituokio

Tavoitteena on auttaa

- esimiehiä ja työntekijöitä kehittämään työtä ja työyhteisön toimivuutta,
- tunnistamaan työn kuormitustekijöitä ennaltaehkäisevästi ja
- vaikuttamaan myönteisesti työhyvinvointiin, -ilmapiiriin ja turvallisesti työskentelyyn.

Tuokio käytännössä

- noin 10-30 min
- vuorovaikutusta/keskustelua esimiehen ja työntekijöiden välillä
- sisältöinä esim**.**
  - Mitä henkilöstölle kuuluu?
  - Keskustellaan työn voimavaratekijöistä, mikä tukee jaksamista ja työssäkäyntiä.
  - Keskustellaan kuormitustekijöistä ja etsitään niihin ratkaisua.
- Arvioikaa yhdessä tuokioiden toimivuutta ja suunnitelkaa erilaisia toteuttamismuotoja.
- Voitte sisällyttää asian osaksi muita yhteisiä palavereja ja ottakaa tämä teema puheeksi ainakin kerran kuukaudessa.
- Seuratkaa sovittujen asioiden vaikuttavuutta ja onko sovitut asiat toteutuneet.

Esimies

- Pyri saamaan kaikki osallistujat mukaan keskusteluihin ja ratkaisujen ideointiin.
- Voit toisinaan pyytää työntekijöitä vetämään jonkun tuokion tai etsimään tietoa seuraava tuokiota varten.
- Tiivistä tuokion päätteeksi keskeisimmät asiat.
- Kirjaa ylös sovitut asiat.