

Ensiapu, EA 8h:

20.5.2020
klo 8.15 – 16.00,
Katri Puustinen,
Salpausselkä (R)

Olkaryhmä:

15.1. ja 22.1.2020
klo 14.30 - 15.30,
Orimattila, työfysio-
terapeutin huone,
Petri Riutto

Ensiapu, EA 8h:

22.1.2020 klo 8.15 –
16.00, Hanna Hattunen,
Salpausselkä (R)

Selkäryhmä:

27.1., 10.2. ja 17.2.2020
klo 14.30 – 15.30,
Saimaankatu, (L)
Minna Kinnunen

Olkaryhmä:

4.2, 11.2. ja
18.2.2020
klo 14.30 - 15.30,
Saimaankatu (L)
Petri Riutto

Ensiapu, EA 8h:

16.4.2020 klo 8.15 –
16.00, Hanna Hattunen,
Salpausselkä (R)

Hyvä uni -ryhmä:

1.4., 15.4., 29.4., 13.5.
ja 27.5.2020
klo 14.30 - 16.00 ,
Salpausselkä (R),
Satu Veijalainen

Työn imua

-valmennus:

10.2., 11.2., 12.2. ja
13.2.2020 klo 8 – 12,
Salpausselän
toimipiste (R),
Kristiina Uski ja
Katri Puustinen

Painonhallintaryhmä:

11.2., 18.2., 3.3., 10.3., 24.3.,
7.4., 21.4. ja 12.5.2020
klo 14.30 – 16.30,
Salpausselkä, (R),
Kirsi Kuisma

Ensiapu, EA 8h:

19.3.2020
klo 8.15 – 16.00,
Tarja Romo-Nyrhinen,
Salpausselkä (R)

Niska-selkäryhmä:

17.3., 24.3. ja 31.3.2020
klo 14.30 - 15.30,
Nastolan toimipisteen
ryhmätilassa,
Tiina Saarikko

Ensiapu, EA 8h:

19.2.2020 klo 8.15 –
16.00, Päivi Kainulainen,
Salpausselkä (R)

Niskaryhmä:

24.2., 2.3 ja 9.3.2020
klo 14.30 - 15.30,
Salpausselkä,
Riitta Marin

Selkäryhmä:

16.3., 23.3. ja 30.3.2020
klo 14.30 – 15.30,
Salpausselkä,
Riitta Marin

Hyvä uni -ryhmä:

3.3., 17.3., 31.3., 14.4.
ja 28.4.2020
klo 14.30 - 16.00,
Saimaankatu (L),
Satu Veijalainen

Niskaryhmä:

5.3., 12.3. ja 18.3.2020
klo 14.30 - 15.30,
Saimaankatu (L),
Minna Kinnunen

Työkykyryhmä kipuasiakkaille:

16.3., 30.3., 6.4., 27.4. ja 11.5.2020
klo 14.30 - 16.00,
Saimaankatu, (L)
Minna Kinnunen ja
Riitta Veijalainen

Työkyvyn lähteillä:

ti 10.3., 24.3., 7.4., 21.4. ja
5.5.2020 klo 14.30 - 16.00,
Salpausselkä, (A)
Taru Salonen ja
Satu Veijalainen

Työkykyryhmä ympäristöherkille:

9.3., 23.3., 20.4. ja 4.5.2020
klo 14.30 - 16.00,
Saimaankatu (N),
Riitta Veijalainen

Alaraajan nivelrikkoryhmä:

9.3., 23.3. ja 1.4.2020
klo 14.30 – 15.30,
Saimaankatu (L),
Minna Kinnunen

Työterveys- huollon ryhmätoiminnan vuosikello PHHYKY Kevät 2020

A = Ahti-tila
L = Lahti-Sali
N = neuvottelu-
huone
R = Ryhti-tila
P = Päijät-sali