Yksilö:

Kun tarvitset itsellesi apua työssä tapahtuneen äkillisen tilanteen vuoksi (esim. väkivalta, vaaratilanne, onnettomuus, läheltä piti -tilanne, ryöstö), ota yhteyttä asiakaspalveluumme 03 881 1006.

Debriefing-toiminta, ryhmäkeskustelu

Työterveyshuolto Wellamo Oy:n tarjoama debriefing on ryhmäkeskustelu työpaikalla tapahtuneen ja/tai työpaikkaan läheisesti liittyvän äkillisen traumaattisen tapahtuman vuoksi.

Työpaikan esimies ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon mahdollisimman pian esim. työpaikalla tapahtuneen kuolemantapauksen, vakavan tapaturman tai muun työyhteisöä järkyttäneen tapahtuman jälkeen jälkipuintitarpeen arvioimiseksi.

Debriefing-istunto järjestetään 1 viikon sisällä tapahtuneesta (mahdollisuuksien mukaan 1 - 3 vuorokauden sisällä). Debriefing-istuntoon voivat osallistua kaikki ne, joita traumaattinen tapahtuma koskettaa. Osallistumisen tulee olla kuitenkin vapaaehtoista.

Tavoitteena on auttaa työyhteisön jäseniä käsittelemään traumaattiseen tilanteeseen liittyviä ajatuksia ja tunteita sekä auttaa työyhteisön ihmisiä tukemaan toisiaan. Tavoitteena on ehkäistä mahdollisia traumaattiseen tapahtumaan liittyviä jälkireaktioita ja edistää oireiden lievittymistä.

Esimies soittaa asiakaspalveluun 03 881 1006

Asiakaspalvelu etsii oikean henkilön mahdollisimman pian.

Työpaikan esimies informoi harkintansa mukaan työpaikan työsuojeluvaltuutettua / työsuojeluorganisaatiota debriefing-istunnon tarpeesta ja sen pitämisestä.

Ohjeen laatija: 18.12.2018 /vastaava työterveyspsykologi Riitta Veijalainen

Työterveys Wellamo Oy Saimaankadun toimipiste	Osoite Saimaankatu 23, 2 krs. 15140 Lahti	Puhelin Asiakaspalvelu (03) 881 1006	Sähköposti etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi