

**Buusti
360**

Liikettä ja hyvinvointia
työyhteisöön

Kuntomittauskiertue

Kuntoindeksimittaus

PHHYKY:n työntekijöille

Sis. kehonkoostumus InBody 770, kestävyyskunto Polar, vyötärön ympärys
sekä puristusvoima.



Seuraa vaikutuksia

- Lihasmassa ja -tasapaino
- Rasvan määrä ja jakauma
- Nestetasapaino

Asiantuntijapalaute

- Yhteenvetolomake tuloksista
- Tulosten tulkinta
- Vinkit jatkoon

**Varaa aikasi
Työhyvis.fi**

14.9. Linjakatu 5
27.-29.9. Päijät-Hämeen keskussairaala
4.10. Kuntoutussairaala Jalmari
5.10. Lahden Sote-keskus
6.10. palvelutalo Linnunlaulu
12.10. Orimattilan terveysasema