

**TYÖTERVEYSHUOLLON
RYHMÄTOIMINNAN
VUOSIKELLO**

Kevät 2018

Niskaryhmä:

klo 15.00 - 16.00,
8.3., 15.3., 22.3.,
Heinola

Niskaryhmä:

klo 15 - 16,
12.4., 19.4., 26.4.,
Heinola

Työkykyryhmä

kipuasiakkaille:
klo 14.30 - 16.00,
25.1., 5.2., 21.2., 12.3.,
Saimaankatu, Lahti

Ensiapu EA 8h:

9.1., Salpausselkä

Ensiapu EA I 16h:

17.4., 18.4.,
Salpausselkä

Ensiapu, EA 8h:

17.5. Salpausselkä

Niskaryhmä:

klo 15 - 16,
11.1., 18.1., 25.1.,
Heinola

Uniryhmä:

klo 14.30 - 16.00,
13.3., 27.3., 10.4.,
24.4., 8.5.,
Salpausselkä

Uniryhmä:

klo 15.00 - 16.30,
15.1., 29.1., 12.2.,
5.3., 16.4.,
Saimaankatu, Lahti

Selkäryhmä:

klo 14.30 - 15.30,
7.3., 14.3., 21.3.,
Saimaankatu, Lahti

Ensiapu, EA 4h: 7.3.

Salpausselkä

Niskaryhmä:

klo 14.30 - 15.30,
5.3., 12.3., 19.3.
Salpausselkä

Olkaryhmä:

14.30 - 15.30,
17.1., 24.1., 31.1.,
Saimaankatu, Lahti

Työkyvyn lähteillä:

klo 14.30 - 16.00,
6.3., 20.3., 3.4., 17.4.,
2.5., Salpausselkä

Selkäryhmä:

klo 14.30 - 15.30,
29.1., 5.2., 12.2.,
Salpausselkä

Painonhallintaryhmä:

klo 14.00 - 16.00,
7.2., 20.2., 7.3., 20.3.,
11.4., 24.4., 8.5., 23.5.,
Saimaankatu, Lahti

Uniryhmä:

klo 14.30 - 16.00,
6.2., 20.2., 6.3.,
20.3., 3.4., Heinola

Niskaryhmä:

klo 15.00 - 16.00,
1.2., 8.2., 15.2.,
Heinola

Ääniergonomiaryhmä:

klo 14.30 - 15.30,
30.1., 6.2., 13.2.,
Saimaankatu, Lahti