

# Vaikuta ja kehity työurallasi!

## Tule mukaan Työn imua -valmennukseen!

**Jatkuva muutos ja epävarmuus organisaatioissa haastavat jaksamista ja sietokykyä. Onko työsi sinnittelyä päivästä toiseen? Entä kun eläkeikää nostetaan? Mistä löytää voiman lähteitä oman työuran jatkamiseen?**

### **Valmennuksen sisältöjä**

- omien vahvuuksien ja taitojen tunnistaminen
- elinikäinen oppiminen ja uranhallintavalmiudet
- sosiaalisten verkostojen tunnistaminen ja hyödyntäminen
- vastoinikäymisten varalle "kolmansia konsteja".

Valmennus toteutetaan kahden päivän jaksoissa (4x 4 tuntia). ILMOITTAUDUTHAN molempiin kahden päivän jaksoon! Ryhmiin mahtuu max 12.

15.11. - 16.11.2018 klo 11:30 - 16:00

29.11. - 30.11.2018 klo 8:15 - 12:15

Lähivalmennuspäivät ovat kokous-tila Heikissä Päijät-Hämeen keskussairaalassa, Keskussairaalankatu 7, Lahti.

### **Ilmoittautumisohjeet**

Sovi esimiehen kanssa osallistumisestasi, jos tunnet kuuluvasi kohde-ryhmään.

Ilmoittaudu infokanavan koulutuskalenterin kautta.

Valmennuksia ohjaavat Työterveyslaitoksen kouluttamat kolme sertifioitua valmentajaa. Kysy lisää valmentajilta!  
kuntoutusohjaaja Hanna Meriläinen puh. 044 719 5891  
kuntoutusohjaaja Helena Kaski puh. 044 719 5637  
Työkykykoordinaattori Soile Sauranen puh. 044 719 5306  
Sähköposti etunimi.sukunimi@phhyky.fi



**PÄIJÄT-HÄMEEN**  
hyvinvointikuntayhtymä

Ilmoittaudu infokanavan koulutuskalenterin kautta