

Tule katsastamaan kuntosi helposti ja hikoilematta!

KUNTOTESTIREKKA MITTAUSPÄIVÄT

- Kehon kuntoindeksi -mittaukset rekan viihtyisissä sisätiloissa
- Mittausten kesto palautteen kanssa noin 1/2 - 1 h
- Voit tulla arki- tai työvaatteissa
- Saat mukaasi omat tulokset
- Saat ammattilaisten vinkit oman kunnon kohentamiseen ja fiksuun syömiseen

Lue lisää
ja varaa oma
aikasi [tyohyvis.fi/
kuntotestirekka2019/](http://tyohyvis.fi/kuntotestirekka2019/)

MITTAUSREKKA PARKISSA

12.9.2019 PÄIJÄT-HÄMEEN KESKUSSAIRAALA

Huoltopiha klo 9–18

13.9.2019 LAHDEN KAUPUNGINSAIRAALA

Sisäpiha, pyöräparkin edusta klo 9–17

Tervetuloa sellaisena kuin olet!

Maksuttoman mittauspäivän sairaanhoitopiirin henkilöstölle järjestävät Kunnossa kaiken ikää -ohjelma, Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry.



KKI

kkiohjelma.fi